

3. 身體功能監察

在康復過程中，定時監察血壓、心跳和血糖是非常重要的。如超出正常水平時，應即時尋求醫護人員的協助。在選購監察儀器時可考慮其可靠性、便攜性和價格。

我們建議每天都進行檢測，有系統地記錄，並在覆診時給醫護人員查閱。如發現任何異常，應及早求醫。

日期及時間	血壓 (mmHg)	心跳 (BPM)	血糖 (mmol/L)	備註
19/8 早上八時	125/80	75	5.5	正常