## 參考資料

- (\*更新至2017年2月,請前往「風起航」網頁 http://we-rise.hku.hk 查詢最新的詳情)
- 1. 醫院管理局 | 2016 | 中風 http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/chronicdiseases\_zone/ details.html?id=97#5
- 2. 關懷短訊 | 2013 | 規劃方向加強中風服務 http://www21.ha.org.hk/sub/careplus/issue34/t\_ch5.aspx
- 3. 香港復康網絡 | 2009 | 《 實踐健康生活:慢性疾病自我管理手冊 》 P.133-139
- 4. 社會福利署 | 2016 | 醫務社會服務
  http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_medical/sub\_serviceobj/
- 5. 醫院管理局 | 2016 | 中風者適用之輔助器具 http://www21.ha.org.hk/files/PDF/self%20tools\_printed%20matter/ CVA-4.pdf
- 6. 香港腦脊中風及痛症顧問 | 2016 | 中風的後的言語障礙 http://www.brainandspine.com.hk/stroke/stroke-rehabilitation/stroke-rehab-speech-therapy
- 7. 瑪嘉烈醫院荔景大樓中風復康小組 | 2008 | 《中風復康及家居護理錦囊 》 http://www21.ha.org.hk/files/PDF/self%20tools\_printed%20matter/ Stroke%20-%20managemnt%20and%20rehab.pdf
- 8. 衛生署長者健康服務網站 | 2016 | 碎餐及糊餐膳食安排 http://www.elderly.gov.hk/tc\_chi/carers\_corner/diet/mincedNpureed\_meals.html
- 9. 醫院管理局 職業治療師統籌委員會中風工作小組 | 2016 | 《 穿衣技巧小冊子 》 http://www21.ha.org.hk/files/PDF/self%20tools\_printed%20matter/ CVA-2.pdf
- 10. 衛生署長者健康服務網站 | 2016 | 中風:配合物理治療的日常護理 http://www.elderly.gov.hk/tc\_chi/carers\_corner/stroke\_care/ stroke3physiotherapy.html
- 11. 衛生署長者健康服務網站 | 2016 | 中風患者之自我照顧 http://www.elderly.gov.hk/tc\_chi/common\_health\_problems/stroke/ selfcareforstrokeclient.html

12. 醫院管理局 | 2016 | 抑鬱症

http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/chronicdiseases\_zone/details.html?id=175

- Stroke4carers. (n.d.). Retrieved from http://www.stroke4carers.org/?p=2938
- Tang. J. Y., Ho. A. H., Luo, H., Wong, G> H., Lau, B. H., Lum, T. Y., Cheung, K. S. (2016). Validating a Cantonese short version of the Zarit Burden Interview (CZBI-Short) for dementia caregivers. Aging Mental Health, 20(9), 996-1001.
- 15. 醫院管理局 | 心靈綠洲 摩力處理
   http://www3.ha.org.hk/oasis/b5\_pressure.html
- 16. 香港東聯網營養資訊網 | 2015 | 食療專欄:高血壓飲食 https://www3.ha.org.hk/dic/sdn\_04\_02.html
- 17. 衛生防護中心 | 2013 | 膽固醇 http://www.cheu.gov.hk/files/her/Cholesterol\_lft.pdf
- 18. 社會福利署 | 2016 | 綜合社會保障援助 ( 綜援 )
  http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_socsecu/
  sub\_comprehens/
- 19. 社會福利署 | 2016 | 公共福利金 http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_socsecu/ sub\_ssallowance/
- 20. 社會福利署 | 2016 | 護老者津貼 http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_supportser/sub\_PCA/
- 21. 香港聖公會福利協會有限公司 | 聖公會中風復康慈惠基金 http://www2.skhwc.org.hk/site/portal/Site.aspx?id=A8-4190
- 22. 社會福利署 | 2016 | 日間社區康復中心 http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/ id\_crdc/
- 23. 醫院管理局 | 2016 | 老人科日間醫院 http://www.ha.org.hk/visitor/ha\_visitor\_index.asp?Content\_ ID=10087&Lang=CHIB5&Parent\_ID=10086

24. 社會福利署 | 2016 | 長者日間護理中心

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_csselderly/id\_daycarecen/

25. 社會福利署 | 2016 | 嚴重殘疾人士日間照顧服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id dcsd/

26. 計會福利署 | 2016 | 綜合家居照顧服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_csselderly/id\_618/

27. 社會福利署 | 2016 | 改善家居及社區照顧服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_csselderly/id\_enhancedho/

28. 計會福利署 | 2016 | 嚴重殘疾人士家居照顧服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/ sub\_listofserv/id\_hcs/

29. 醫院管理局 | 2016 | 社康護理服務

https://www.ha.org.hk/visitor/ha\_visitor\_text\_index.asp?Content\_ID=1009 0&Lang=CHIB5&Dimension=100

30. 計會福利署 | 2016 | 長者住宿暫託服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_residentia/id\_respiteser/

31. 社會福利署 | 2016 | 住宿暫顧服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_2respites/

32. 社會福利署 | 2016 | 護理安老院

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_residentia/id\_careandatt/

33. 社會福利署 | 2016 | 護養院

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_residentia/id\_nursinghom/

34. 社會福利署 | 2016 | 嚴重殘疾人士護理院

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id careattcasd/

35. 醫院管理局 | 2016 | 中風病友支援組織 http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/finda\_group/detail.html?id=58

36. 社會福利署 | 2016 | 殘疾人士社交及康樂中心

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id socialandr/

37. 計會福利署 | 2016 | 計區復康網絡

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_rehabcrn

38. 社會福利署 | 2016 | 殘疾人士地區支援中心

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_dsc/

39. 計會福利署 | 2016 | 殘疾人士計區支援計劃

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_sevencommu/

40. 社會福利署 | 2016 | 社署護老者支援服務

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_csselderly/id\_carersuppo/

41. 社會福利署 | 2016 | 長者地區中心及長者鄰舍中心

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_csselderly/id\_districtel/

42. 勞工處 | 2015 | 勞工處展能就業科

http://www2.jobs.gov.hk/isps/Web/WebForm/

43. 計會福利署 | 2016 | 輔助就業

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_supportede/

44. 僱員再培訓局 | 2016 | 特定服務對象課程

https://www.erb.org/training\_courses/erb\_courses/course\_categories/courses\_special\_service/zh/

45. 計會福利署 | 2016 | 殘疾人士在職培訓計劃

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/id\_onthejobtr/

- 46. 社會福利署 | 2016 | 綜合職業康復服務中心
  http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/
  id\_intivrsc/
- 47. 社會福利署 | 2016 | 綜合職業訓練中心
  http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/
  id\_intivtc/
- 48. 社會福利署 | 2016 | 庇護工場
  http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\_pubsvc/page\_rehab/sub\_listofserv/
  id\_intivtc/
- 49. 香港復康協會 | 2015 | 復康巴士 http://www.rehabsociety.org.hk/transport/rehabus/zh-hant/
- 50. 聖雅各福群會 | 聖雅各福群會持續照顧 —— 愛心小巴接載服務 http://www.siscare.org/big5/sj040234.htm
- 51. 易達巴士 | 2016 | 易達巴士 http://www.rehabsociety.org.hk/transport/eab/zh-hant/
- 52. 星群的士 | 2015 | 首頁 http://www.syncab.com.hk/tc/index.php
- 53. 珍寶的士 | 2016 | 首頁 http://jumbotaxihk.com/page2.html
- 54. 鑽的 | 2016 | 鑽的 —— 無障礙的士服務 https://www.diamondcab.com.hk/about.php
- 55. 香港傷殘青年協會網頁 | 無障礙行街 Guide http://e-cgo.org.hk/travel/zh-hant/guide
- 56. Whelton, P.K., Carey, R.M., Aronow, W.S., Casey ,D.E., Collins, K.J.,...Wright, J.T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association task force on clinical practice guidelines. J Am Coll Cardiol. , 71(19), e127-e248. doi: 10.1016/j.jacc.2017.11.006.

作者 樓瑋群博

樓瑋群博士 | 香港大學秀圃老年研究中心總監

林一星教授 | 香港大學秀圃老年研究中心副總監

鄧綺汶博士 | 香港大學秀圃老年研究中心助理教授(研究)

劉巨基醫生|香港大學李嘉誠醫學院腦神經內科臨床助理教授

方乃權博士 | 香港理工大學康復治療科學系副教授

盧利亭女士│香港大學秀圃老年研究中心研究助理

**黃愛琴女十** | 香港大學秀爾老年研究中心研究助理

高瑋彤女士|香港大學秀圃老年研究中心研究助理

伏音琪女士 | 香港大學秀圃老年研究中心研究助理

鄭婉雯女士|香港大學秀圃老年研究中心研究助理

丘兆均女士 | 香港大學秀圃老年研究中心研究助理

王娟女士 | 香港大學秀圃老年研究中心研究助理

曾澔淙先生|香港大學秀圃老年研究中心研究助理

鳴謝

本小冊子得以成功出版,有賴以下機構和人士的鼎力合作

和支持,在此特別鳴謝(排名不分先後):

機構:

- 利希慎基金 沙田醫院 瑪麗醫院
  - 東華醫院
- 協鹿酉阮

- 屯門醫院 ○ 香港仔坊會社會服務
- 基督教香港信義會計會服務部
- 鄰舍輔導會新界西日間社區康復中心
- 香港大學科創習新

個人:

- 陳文琪博士
- 方綺文女士
- 廖幗芝女士
- 黄瑞霞女士 ○ 葉世初先生
- 葉彤芬女士
- 〇 羅雅儀女士
- 〇 潘慧璇女士
- 梁翹伊女士 ○ 麥施樺女十
- 許少華女士
- 〇 阮伊明女士
- 文愛玲女士 梁志偉先生

〇 黃婉鈞女士

○「風起航」顧問 委員會成員

所有給予本書意見的中風康復者及其家人

平面及視覺識別 設計 Toby Ng Design

印刷贊助

譚榮芬伉儷

策略伙伴及贊助

利希恒基金